



कोलोराडोका मानिसहरूको स्वास्थ्य र वातावरणमा सुधार र सुरक्षा गर्न समर्पित छ।

मप्स भनिने एक भाइरल रोगबारे सतर्कता

आमाबाबु र अभिभावकहरूलाई एक महत्त्वपूर्ण सूचना

फेब्रुअरी 9, 2017

स्कूल प्रशासनले कोलोराडोमा एक संक्रामक भाइरल रोग अवस्थामा वृद्धि बारे सूचित गर्न चाहन्छ। फेब्रुअरी 8 तारीक सम्ममा कोलोराडोमा मप्स वा यो संक्रामक भाइरल रोगको अवस्थामा 27 पुगेकोछ, र यो संख्या बढ्ने अपेक्षा गरिएको छ। विद्यालयमा यो मप्स भनिने भाइरल रोग फैलाउनुले क्रम कम गर्न, कोलोराडो सार्वजनिक स्वास्थ्य र पर्यावरण विभागले निम्न जानकारी प्रदान गर्न हामीलाई आग्रह गरेको छ।

मप्स एक भाइरल संक्रमण हो जसले एक वा बढी सालिभेरी ग्रन्थीहरूको पीडादायी सुनिने, ज्वरो आउने र टाउको दुखाने गराउँछ। सामान्यतया, मप्स भएको व्यक्तिको कान नजिकै गालाको क्षेत्रमा र चिबुक पछाडि कोणमा स्थित पेरोथाइड ग्रंथि सुनिनु गर्छ। मप्स संक्रमण भएका केही मानिसहरूमा कुनै लक्षण पनि नहुन सक्छ। मप्स देखि गंभीर जटिलता भने दुर्लभ नै छ, तर मस्तिष्क सुनिने, योनि या अंडकोष सुनिने, वा बैरोपन हुने आदि समावेश हुन सक्छ।

मप्स खोकी र मार्गी द्वारा फैलिन्छ, वा संक्रमित व्यक्तिको लार संग प्रत्यक्ष सम्पर्क गरे, जस्तै कप वा खाने बर्तन साझेदारी द्वारा। मप्सको लक्षण सामान्यतया मप्स भएको कसैको वरिपरि भएपछि 16 देखि 18 दिन सम्ममा विकास हुन्छ। मप्स संक्रमित मान्छेको ग्रंथि सुनिने विकास हुन 2 दिन अघि देखि 5 दिन पछि भाइरस फैलाउन सक्छ।

आफ्नो बच्चाको कान वा घाँटी वरिपरि ग्रन्थीहरूको कुनै पनि सुनिने विकास भए आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि स्वास्थ्य हेरविचार प्रदायकले आफ्नो बच्चालाई मप्स छ भनि सोचे, उक्त बच्चालाई मप्सको लागि परीक्षण गर्न सकिन्छ, ग्रंथि सुनिनु सुरु गरेपछि र 5 दिन सम्मको लागि बच्चा घर बस्नु पर्छ।

सबै विद्यार्थीहरूको (किंडरगार्टन देखि 12 ग्रेड सम्म) विद्यालय प्रवेशको लागि मप्स रूबेला (एमएमआर) खोपको दुई मान्य खुराक हुन आवश्यक हुन्छ, एक खोप छुट दायर गरिएको छ नभएसम्म। (एमएमआर) खोप सामान्यतया विद्यालय प्रवेश (उमेर 4-6 वर्ष) मा दिइएको अर्को खुराक संगै उमेर 12-15 महिना मा दिइएको हुन्छ। 1957 पूर्व जन्मिएको व्यक्तिमा शायद मप्स रोग हुन्छ र मप्स संभावना प्रतिरक्षा हो।

कृपया आफ्नो बच्चाको मान्य एमएमआर टीकाकरवा खोपको सही नम्बर छ कि छैन भनि सुनिश्चित गर्न आफ्नो बच्चाको खोप रेकर्ड समीक्षा गर्नुहोला, (एउटा खोप/सूइ प्री-स्कूलमा र दूइ वटा सुइहरू किंडरगार्टन देखि कलेज सम्म)। यदी तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको खोप/सुइको रेकर्ड पत्ता लगाउन सहयोगको आवश्यक छ भने, तपाईंको स्वास्थ्य प्रदायकसंग सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ अथवा 303-692-2437 वा 1-888-611-9918 मा कोलोराडो प्रतिरक्षण सूचना प्रणालीमा कल गर्न सक्नुहुन्छ। आफ्नो बच्चालाई एक (एमएमआर) खोप/सुइको आवश्यक छ भने आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य प्रदायक वा स्थानीय स्वास्थ्य विभागमा सम्पर्क गर्नुहोला।

(एमएमआर) खोपको दुई खुराक प्राप्त गरेको व्यक्तिहरूसंग मप्स भाइरल भएको व्यक्ति सम्पर्क गरे पनि मप्स भाइरस प्राप्त नगरेको व्यक्ति भन्दा करिब नौ पटक कम सम्भावना हुन्छ। तर, जो एमएमआर को दुई खुराक प्राप्त गरेका केही मानिसहरूमा अझै पनि मप्स प्राप्त गर्न सक्छ विशेष गरी यदि तिनीहरूले रोग भएको व्यक्तिसंग लामो समयसम्म तिनीहरूसंग नजिक सम्पर्क गरे। यदी एक मप्स खोप लगाएको व्यक्तिलाई प्राप्त गरियो भने, तिनीहरूमा सामान्यतया एक खोप नलगाएको व्यक्तिमा भन्दा गंभीर हुने सम्भावना कम हुन्छ।

यदि मप्सले आफ्नो स्कूलमा असर गर्छ भने र आफ्नो बच्चाको समुचित खोप छैन भने, उ/उनिहरू स्कूलमा मप्स को कति धेरै मानिसहरूलाई छ भन्ने आधारमा 25 वा बढी दिनको लागि विद्यालय देखि बहिष्कृत हुन सक्नेछ।

