



腮腺炎警告

給學生家長與監護人的重要通知

2017年2月9日

學校行政部門希望通知您，科羅拉多州的腮腺炎病例增加了。截至2月8日，科羅拉多州已有腮腺炎27例，預計這一數字還會增加。為了盡量減少腮腺炎在學校的傳播，《科羅拉多州公共衛生和環境部門》要求我們提供以下信息給您。

腮腺炎是一種病毒感染，會引起一個或多個唾液腺的疼痛腫脹，低度發燒和頭痛。通常，患有腮腺炎的人位於耳朵附近的頰部區域和顎的後角的腮腺會有腫脹的現象。有些腮腺炎感染的人根本沒有症狀。腮腺炎的嚴重併發症是罕見的，但可能包括腦腫脹、卵巢或睪丸發炎或耳聾。

腮腺炎是經由咳嗽和打噴嚏，或與受感染的人的唾液直接接觸而傳播，例如通過共享杯子或餐具。腮腺炎的症狀通常出現在與有腮腺炎的人接觸16至18天之後。感染腮腺炎的人可以在腺體腫脹發展後2至5天之間擴散病毒。

如果您的孩子在耳朵或頸部周圍出現腺體腫脹，請與您孩子的醫療人員聯繫。如果醫護人員認為您的孩子有腮腺炎，他/她可以做腮腺炎測試，並且必須在腺體腫脹開始後留在家裡5天。

所有學生（幼兒園至12年級）入學前必須有兩個**有效**劑量的麻疹、腮腺炎、風疹（MMR）疫苗，除非是已提交疫苗豁免的文件。MMR疫苗通常在12-15個月齡時給予第一劑量，在學校入學時給予另一劑量（4-6歲）。1957年以前出生的人可能已患過腮腺炎疾病，並且可能已對腮腺炎免疫。

請檢查您孩子的疫苗記錄，以確保您的孩子有合適數量的有效的MMR疫苗接種（如果在學前班，應有1次疫苗，如果在從幼兒園到大學之間，應有2次疫苗）。如果您需要幫助查找您孩子的疫苗記錄，請聯繫您的醫療保健提供者，或致電《科羅拉多疫苗信息系統》，電話：303-692-2437或1-888-611-9918。如果您的孩子需要接種MMR疫苗，請與您孩子的醫療保健提供者，或當地衛生部門聯繫。

已接受過兩劑MMR疫苗的人在接觸腮腺炎病人時，被感染腮腺炎的可能性比未接種疫苗的人大約少九倍。然而，一些接受過兩次MMR的人仍然可能得到腮腺炎，特別是如果他們與有此疾病的人長期密切接觸。如果已接種疫苗的人確實患有腮腺炎，他們的嚴重性通常會比未接種疫苗的人更輕。

如果腮腺炎擴及到您的學校，根據學校有多少人被感染腮腺炎，而且您的孩子沒有接受適當的疫苗接種，他/她可能不准到學校上課25天或更長時間。

