



تكرس جهودها لحماية وتحسين الصحة والبيئة لتسحب كولورادو

## حذر النكاف

إشعار هام إلى الآباء وأولياء الأمور  
9 فبراير 2017

تود إدارة المدرسة أن تبلغكم عن ارتفاع حالات النكاف في ولاية كولورادو. هناك 27 حالة التهاب الغدة النكفية في ولاية كولورادو، ويتوقع أن يرتفع هذا العدد. من أجل الحد من انتشار النكاف في المدارس، طلبت منا وزارة الصحة العمومية والبيئة لكولورادو أن نقدم المعلومات التالية.

النكاف هو مرض فيروسي يسبب تورم مؤلم لغدة أو عدة غدد لعابية، ارتفاع حرارة الجسم والصداع. عادة، الأشخاص الذين يعانون من التهاب الغدة النكفية يكون التورم في الغدة النكفية الواقعة في منطقة الخد بالقرب من الأذن وفي الزاوية الخلفية من الفك. بعض الناس الذين يعانون من عدوى النكاف لن تظهر عليهم أية أعراض على الإطلاق. مضاعفات حادة لإلتهاب الغدة النكفية نادرة، ولكن يمكن أن تشمل تورم في الدماغ، التهاب المبيضين أو الخصيتين أو الصمم.

ينتشر النكاف عن طريق السعال والعطس أو الاتصال المباشر مع لعاب الشخص المصاب، مثل تقاسم أكواب أو أواني الأكل. أعراض النكاف عادة ما تتطور من 16 - 18 يوما بعد التواجد حول شخص مصاب. يمكن للناس المصابين بالنكاف نشر الفيروس من يومين إلى 5 أيام بعد تطور تورم الغدة.

يرجى الاتصال بموفر الرعاية الصحية لطفلك إذا بدى عليه ظهور أي تورم في الغدد حول الأذنين أو الرقبة. وإذا اعتقد مقدمي الرعاية الصحية أن طفلك مصاب بالنكاف، يمكن اختباره / اختبارها لإلتهاب الغدة النكفية ويجب البقاء في المنزل لمدة 5 أيام بعد بدء تورم الغدة.

يطلب من جميع الطلبة (مرحلة رياض الأطفال حتى الصف 12) أخذ جرعتين من الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية (MMR) قبيل الدخول المدرسي، ما لم يكن قد تم رفعها بطلب إعفاء اللقاح. عادة ما يعطى لقاح MMR في الأشهر 12-15 من العمر مع جرعة أخرى معينة في دخول المدرسة من 4-6 سنوات من العمر). الأشخاص الذين ولدوا قبل 1957 ربما قد تعرضوا لمرض النكاف و صارت عندهم حصانة ضده.

يرجى مراجعة سجل تحصين طفلك للتأكد من أنه أخذ تطعيمات MMR كاملة (اللقاح 1 إذا كان في مرحلة ما قبل المدرسة و اللقاحات 2 إذا كان في رياض الأطفال إلى الجامعة). إذا كنت بحاجة إلى مساعدة تحديد سجل تحصين طفلك، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو الإتصال بنظام معلومات التحصين لكولورادو في-2437-692-303 أو 1-888-611-9918 اتصل بدكتور طفلك أو وزارة الصحة المحلية إذا كان طفلك يحتاج إلى تطعيم MMR.

الناس الذين تلقوا جرعتين من لقاح MMR احتمالاً أن تكون إصابتهم بمرض النكاف أقل بتسع مرات من الناس غير المحصنين عند تعرضهم لإلتهاب الغدة النكفية. ومع ذلك، يمكن لبعض الناس الذين تلقوا جرعتين من لقاح MMR أن يتعرضوا للإصابة بالنكاف، وخاصة إذا كانوا قد وجدوا فترات طويلة حول شخص مصاب بالمرض. إذا أصيب شخص مطعم بالنكاف، عادة ما يكون المرض أقل حدة من شخص غير مطعم.

إذا حصل وباء النكاف في مدرستكم وكان طفلك غير مطعم بشكل صحيح، يمكن استبعاده /استبعادها من المدرسة لمدة 25 يوماً أو أكثر اعتماداً على عدد الطلبة المصابين في المدرسة.

