



የጆሮ ደግፍ በሽታ ማስጠንቀቂያ **ጠቃሚ መረጃ ለወላጆችና ለአሳዳጊዎች** **ፊቡራሪ 9, 2017**

የትምህርት ቤቶች አመራር በኮሎራዶ ከፍለግዛት የጆሮ ደግፍ በሽታ ክስተት እየጨመረ መሄዱን ልናስተውቋችው ወደድን። በኮሎራዶ ክፍለ ግዛት እስከ ፊቡራሪ 8 ድረስ በበሽታው የተጠቁ ሰዎች ቁጥር 27 ደርሷል ቁጥሩም እየጨመረ እንደምሄድ ይገመታል። በትምህርት ቤቶች የጆሮ ደግፍ ስርጭትን ለመቀነስ የኮሎራዶ የጤናጥበቃ የሚከተሉትን መረጃዎች እንድንስተላለፍ ጠይቆናል።

የጆሮ ደግፍ በቫይረስ የምይዝ ስሆን በአንድ ወይንም ከአንድ በላይ በሆኑት የምራቅ ዕጥዎች ላይ እብጠትን ፤ መጠነኛ ትኩሳት እንድሁም የራስ ምታትን፣ያስከትላል።አብዛኛውን ጊዜ በጆሮ ደግፍ የተያዙ ሰዎች በጉንጭና ጆሮ እንድሁም በመንጋጋ አካባቢ ያሉት ዕጥዎቻቸው ያብጣሉ። በጆሮ ደግፍ የተያዙ አንዳንድ ሰዎች ግን ምንም እይነት የበሽታው ምልክት አይተይባቸውም። የጆሮ ደግፍ በሽታ ብዙውን ጊዜ ለከፋ አደጋ በይሰጥም አንዳንድ ጊዜ ግን እጅግ አደገኛ በሽታዎችን ፤እነዝህም የጭንቅላት እብጠት፣ የሴትና የወንድ የዘር ፍሬ(የመራቢያ አክሎች እብጠት) እንድሁም መስማት አለማቻልን ልያስከትል ይችላል።

የጆሮ ደግፍ የሚተላለፈው በሳል፤በመስከጠስ፤ ወይንም በሽታው ከያዘቸው ሰዎች ምራቅ ጋር ንክክ ማድረግ ይህም የመጠጫ ብርጭቆዎችን ፤ የመብያ ስህኞችን በጋራ/ወይንም በመዋዋስ በመጠቀም። የጆሮ ደግፍ በሽታ ምልክቶች የምታዩት በበሽታው በተያዙ ሰዎች ጋር ንክክ ከተደረገ ከ16-18 ቀናት በላይ ነው።በበሽታው የተያዙ ሰዎች ከእብጠቱ ከ2 ቀን በፍት ከእብጠቱ በላይ ደግሞ እስከ አምስት ቀን ድረስ በሽታውን ልያስተላለፉ ይችላሉ።

በልጅዎ/ትዎ በጆሮዎቹ/ቿና በአንገቷ/ቱ አካባቢ ማኛኛውንም የዕጥ እብጠት ከዩ እባክዎን የልጅዎን ዶክተር ያነጋግሩ። የልጅዎ ዶ/ር ልጅዎ/ትዎ በጆሮ ደግፍ በሽታ ተይዟል/ላች ብሎ ከሰበ ምርመራ ያደርገላታል። በበሽታው መያዟ/ዙ ከተረገጠ ዕጥው ማበጥ ከጀመረ በላይ ለ5 ቀናት የግድ እቤት መቆየት አለበት/ባት።

በተለያዩ ምክንያት ክትባቱን ለለመውሰድ ከልታቀቡ በስተቀር ሁሉም ተማሪዎች (ከመወለ-ህጻናት-12ተኛ ክፍል)ትምህርት ቤት ለመግባት የግድ የኩፍኝ (Measles) ፤ የጆሮመን ኩፍኝ (Rubella (MMR) ፤የጆሮ ደግፍ (Mumps) ክትባቶችን ሁለት መጠን መውሰድ አለባቸው። የጆሮመን ኩፍኝ(MMR) ክትባቶች ብዙውን ጊዜ (ከ12-15) ወር ዕድሜ ላሉት ልጆች ይሰጣል።የምቀጥለው ደግሞ ልክ ትምህርት ልጅምሩ ስሉ 4-6 ዕድሜ ላሉት ልጆች ይሰጣል። ከ1957 አመተ ምህረት በፍት የተወለዱ ሰዎች ከዝህ በፍት በጆሮ ደግፍ በሽታ መያዛቸው ስለማይቀር ደግሞ በሽታውን የማግኘት እድላቸው በጣም አነስተኛ ነው።

እባክዎትን ልጅዎ ተገቢውን/ ትክክለኛውን የጆሮ ደግፍ ክትባቶችን መጠን (አንዱን ክትባት ቅድመ መደበኛ ትምህርት ቤት ስትገባ/ባ ሌሎቹን ሁለቱን ደግሞ መወዕለ ህጻናት ስትገባ/ባና እስከ ኮሌጅ ድረስ) እንደገና/ች ለማወቅ ማስረጃውን በጥንቀቄ ይመልከቱ። የልጅዎን የክትባት ማስረጃ ለመግኛት ዕገዛ ከፈለጉ የልጅዎን ዶ/ር ያነገግሩ ወይንም የኮሎራዶን የክትባቶች መረጃ መስመርን በዝህ ስልክ 303-692-2437 ወይንም 1-888-611-9918 ይጠይቁ። ልጅዎ/ትዎ የጆሮ ደግፍ በሽታ፣ክትባት የምያስፈልጋት/ገው ከሆነ የልጅዎን ዶ/ር ወይንም በአቅራቢያዎ ያለውን የጤና ማዕከል ያነገግሩ።

የጆሮ ደግፍ ክትባትን ሁለት መጠን ያገኙ ሰዎች ክትባቱን ከላገኙት ሰዎች ዘጠኝ አጥፍ በበሽታው ያለመያዝ ዕድል አላቸው።ቢሆንም ግን ክትባቱን ሁለት መጠን ያገኙ ሰዎችም በሽታው ከያዘቸው ሰዎች ጋር የረጅም ጊዜ ንክክ ከደረጉ በበሽታው መያዝ ይችላሉ። ክትባቱን ያገኙ ሰዎች በበሽታው ከተያዙ ክትባት ካለገኙት ሰዎች ይልቅ ህመሙ ይቀንሳቸዋል ።

የጆሮ ደግፍ በሽታ በልጅዎ ትምህርት ቤት ከተከሰተና ልጅዎ ደግሞ አስፈላጊውን ክትባት ከላገኘ ክትምህርት ቤት ለ25 ወይንም በበሽታው በተያዙ ሰዎች ቁጥር ላይ ተመሰርቶ ከዝያም በላይ ቀናት ልትታገድ/ገድ ይችላል።